

Inti se come las uñas

Colección *Inti*

Carina Schwindt y Mariana Fernández

Carina es psicóloga y neuropsicóloga, y Mariana es psicóloga y psicopedagoga. Juntas crearon @psiconeuroinfancia, un espacio dedicado a la psicoeducación de padres, docentes y profesionales que quieran aprender más sobre infancia.

@caricrianza

113 mil seguidores

@marianafernandezpsi

395 mil seguidores

Información técnica

Género
Infantil

Sector en librería
Infantil / crianza

Formato
Rústica / 20 x 20 cm / 36 págs.

ISBN
978-950-02-1828-3

Derechos
Mundo para todas las lenguas

¿De qué trata?

HÁBITOS CRIANZA EMOCIONES ACOMPAÑAMIENTO

Es un cuento infantil que acompaña a los chicos a comprender por qué aparece este hábito y a encontrar alternativas para manejar el aburrimiento, los nervios y la ansiedad. A través de la historia de Inti, propone a las familias reemplazar los retos por el diálogo, el acompañamiento y herramientas concretas.

Público objetivo

- A partir de los 4 años
- Familias que buscan acompañar los cambios de hábitos
- Niños que manifiestan hábitos relacionados con el nerviosismo, aburrimiento o ansiedad
- Docentes y psicólogos infantiles

Beneficios para el lector

- Hacer que el niño se sienta acompañado y no juzgado
- Generar un espacio de diálogo y confianza entre el niño y el adulto
- Ayudar a atravesar un proceso desde un lugar confiable, sin presión
- Introducir de maneras sencilla la idea de que algunas conductas se vuelven automáticas
- Transmitir tranquilidad frente a una conducta vinculada al nerviosismo o aburrimiento

Argumentos de venta

Inti se come las uñas es:

- Un cuento para abordar un hábito infantil desde el acompañamiento y no desde el reto
- Una historia con herramientas concretas
- Una puerta de entrada para hablar de ansiedad, estrés, hábitos y emociones con los más chicos
- Comprender que las emociones también pueden manifestarse a través del cuerpo
- Poner en palabras algo que muchas familias viven, pero no siempre saben cómo abordar

Frases útiles para el librero:

- "Es una historia que permite hablar de nervios y ansiedad con los chicos"
- "Ayuda a entender qué puede haber detrás del hábito"
- "Tiene una historia para el niño y herramientas prácticas para los padres"
- "Una forma amable de hablar sobre un hábito difícil de dejar"
- "Tiene estrategias concretas para esos momentos en los que aparecen las ganas de comerse las uñas"

Contexto y características únicas

- Ilustraciones que acompañan la comprensión de la historia
- Propone opciones concretas para utilizar las manos
- Incluye alternativas para momentos de aburrimiento y de nerviosismo
- Brinda a los padres pautas profesionales para acompañar el proceso
- Ayuda a reemplazar el reto por estrategias de acompañamiento
- Propone construir una señal compartida entre el adulto y niño para intervenir sin convertir el momento en un reto
- Presenta situación cotidiana dentro de una historia
- Favorece el diálogo familiar
- Lenguaje sencillo, claro y cercano
- En imprenta mayúscula

Storytelling

Al final, Inti se va a dormir imaginando todas las cosas que puede hacer con sus manos en lugar de morderse las uñas. Ese pequeño cambio de mirada resume la propuesta del libro: no se trata solamente de quitar un hábito, sino de descubrir nuevas formas de expresarse, jugar, crear y descargar lo que sentimos.

Ubicación en la librería

Infantil Psicología infantil

Crianza Educación emocional



3 libros relacionados

Inti y el celular

Las emociones

El enojo de Inti

de Inti